

Koldo Monreal

CEO de Onhaus

“El confort no está reñido con el ahorro energético”

EN UN MOMENTO EN EL QUE EUROPA ESTÁ PREOCUPADA POR CÓMO ENFRENTARSE AL INVIERNO DEBIDO A LA CRISIS ENERGÉTICA, EN PARTE PRODUCIDA POR LA GUERRA DE UCRANIA, CONSUMIR MENOS ENERGÍA EN CASA SE HA CONVERTIDO EN UNA NECESIDAD. KOLDO MONREAL, A TRAVÉS DE SU LIBRO 'EL NIDO QUE ERES' PROPONE CONVERTIR LOS HOGARES EN ESPACIOS MÁS SALUDABLES Y CONFORTABLES. (TEXTO: ISABEL DE LOPE)

El libro *El nido que eres* abre una ventana para conseguir poder disfrutar de casas mejores y de forma más saludables. Además nos enseña las herramientas necesarias para liderar la construcción de nuestra casa de una manera sostenible y comprometida con los recursos del planeta. Un libro lleno de información, en el Koldo Monreal (Pamplona, 1972) comparte su conocimiento y su experiencia.

¿Por qué cuando vamos a comprar un coche nos preguntamos cuántos litros de gasolina consume, y cuándo vamos a comprar, a construir o incluso a alquilar una casa no es la primera pregunta que ponemos en la mesa?

Probablemente el mayor desembolso que hagamos en nuestra vida sea una vivienda, sin embargo no prestamos atención a

preguntas tan importantes como la demanda energética que tiene o cómo mantendrá los niveles de confort durante todo el año. El nido que compremos o alquilemos debe ser un espacio que nos cuide y no al revés. Hoy en día el sector de la construcción cuenta con la tecnología, el conocimiento y los productos para conseguir viviendas que nos cuiden.

Las energías renovables se han presentado a la ciudadanía como la forma de ahorrar, quedando en un segundo o tercer plano la salud. ¿Hay más temas importantes que no estamos tratando?
El tema de las energías renovables y las nuevas formas de construir lo seguimos tratando desde el lema de *salvemos el planeta* en lugar de *hagamos que nuestros hogares sean los auténticos aliados de nuestra salud*. Porque además, con estos hoga-

res que nos cuidan, también conseguiremos salvar el planeta. En cuanto a temas que estamos olvidando, mi reflexión es que cuando Europa nos dice que seamos menos dependientes energéticamente, no nos dice que realmente lo que está sucediendo es que nos enfrentamos a un cambio cultural, a una revolución. Esto lo digo porque hasta ahora se estaba construyendo como antiguamente y en este momento estamos ante una transformación real de la forma de construir, que va a provocar un cambio social. Es un momento en el que escasea la mano de obra y los materiales elevan un precio al alza. Por ello la gran protagonista en los siguientes capítulos de nuestra vida es la industrialización de la construcción. Y esta industrialización conseguirá crear hogares menos dependientes energéticamente de una

manera más sostenible. En este nuevo paradigma la eficiencia energética será clave, hasta el punto que viviendas con poca dependencia energética tendrán mejores condiciones bancarias en la compra, de las que no lo son.
¿Cree, entonces, que la industrialización de la construcción mejorará la forma de construir bajo los parámetros de edificios más eficientes?

Esta es la clave. La industrialización de la construcción nos llevará a una transformación cultural del sector. Eso sí, necesitaremos llegar a una economía de escala que permita el equilibrio económico
¿El confort está reñido con el ahorro energético?
El confort no está reñido con el ahorro energético, más bien al contrario. Hemos llegado a estas viviendas de baja deman-

da energética y nos hemos encontrado con las viviendas de altas prestaciones en las que nos dan un alto confort con una demanda energética baja o casi nula
Eficiencia energética y estética, ¿dos contrarios o dos amigos?

Como dice el arquitecto Patxi Mangado, se trata de hacer buena arquitectura. Estos conceptos no están reñidos para nada, es más, como todo en la vida al que le gusta superarse y hacer las cosas bien hará las dos cosas, porque la belleza, también nos enriquece y nos hace sentir bien. Para eso está el arte. La pasada semana escuché decir al arquitecto Julio Touza que los edificios pueden y deben ser eficientes, saludables y bonitos. Nunca hay que renunciar a la belleza porque rodearnos de cosas bellas nos hace sentir bien. Eso sí, lo primero en un edificio es que

funcione bien, sin humedades, pérdidas energéticas, etc.

¿Por qué no damos importancia a estar en un lugar donde el aire es esencial para poder vivir mejor? ¿Cómo nos afecta al sueño la calidad del aire?
Por desconocimiento, por ignorancia. El aire más contaminado se encuentra dentro de nuestros hogares y oficinas en lugar de en la calle, a pesar que estamos viviendo en el centro de una ciudad. Aquí el tema es sencillo, empecemos a poner números a nuestros inmuebles y descubriremos donde nos encontramos. Comencemos a medir el CO₂ y descubramos la importancia que tiene este aire con nuestro descanso y por consiguiente con nuestra salud. He de decir que esta preocupación por la calidad del aire se la debemos a la pandemia, que nos ha hecho mucho más conscientes de la importancia del aire que respiramos.

En su libro habla de la importancia de acometer todos estos cambios en la creación de nuestro nido en relación con la figura de un capitán o director de orquesta. ¿Tenemos buenos arquitectos?

Aquí pasa como en todas las disciplinas, hay buenos, malos, muy buenos y de los de echar a correr. En el libro, desde la humildad y la experiencia, señalo algunas pautas para distinguir entre el profesional que le interesa para tu proyecto y el que no. A veces no se trata de buenos o malos, sino el adecuado para tu objetivo. Como ocurre en el campo del derecho, por ejemplo, un profesional se va perfeccionando y profesionalizando en un nicho. Si uno quiere separarse se busca un abogado separatista, no un abogado mercantilista. Pues aquí pasa lo mismo.

¿Podría ser esta nueva forma de construir más sostenible y responsable una gran oportunidad para los arquitectos?
Sin lugar a dudas. Yo no soy arquitecto, pero si lo fuese estaría encantado de encontrarme este nuevo escenario (cultural), que me va a permitir desarrollar más mi potencial como buen arquitecto. Esto me permitiría salir del nivel de confort para conquistar nuevos escenarios del mercado que me permitan sobresalir dentro del *mar rojo* que se encuentra el sector.

¿Llegará un momento en que egiere-mos los hoteles teniendo en cuenta que sean eficientes en su construcción y por



► Koldo Monreal acaba de publicar 'El nido que eres'.

► **tanto más saludables?**

Me encanta esta pregunta. Me toca viajar mucho por cuestiones de trabajo, eso me lleva como no, a ser un gran consumidor de hoteles. Y ya puedes ir a uno de 5 estrellas que a uno de 3, es lo mismo en términos de confort y salud. Casi todos dependen de bombas de aire en las habitaciones, bien para calentar, bien para enfriar, es decir, ruido, corrientes... La mayor parte de ellos carecen de un entorno equilibrado de la temperatura, así que como te coloques cerca de la ventana será un muro frío que te dejará patitieso. Cuando yo programo mis viajes selecciono los hoteles en función de sus niveles de confort, que van a estar relacionados directamente con el eficiencia energética. ¿Qué valoro? El silencio, limpieza en el aire que respiro, confort térmico y acústico... Los hoteles tendrán que comenzar a pensar en ello.

La ausencia de pregunta... es uno de los capítulos de su libro en la que comenta que el desconocimiento puede llevar a una situación de pobreza energética, que viene a ser la consecuencia de la ausencia de pregunta. ¿Cuáles son las preguntas que deberíamos hacernos antes de comprar o alquilar una vivienda?

Hoy en día antes de hacer ninguna adquisición, debemos conocer cuál será la demanda energética real, tanto para refrigeración como para calefacción. Y lo hablaremos en términos iguales, es decir, kW/m² año (kilo watios hora metro cuadrado útil año) para saber cuánto va a gastar en calefacción y en refrigerar tu vivienda. El peligro de esto es saber con qué método ha sido calculado y teniendo en cuenta qué parámetros. Por ejemplo, si se ha tenido en consideración en el cálculo las infiltraciones y exfiltraciones, y si éstas se han medido a través de la prueba Blowerdoor. Otra cuestión importantes es saber cómo el inmueble asegura un aire limpio en su interior durante las 24 horas. Para ello, sin una ventilación de doble flujo, lo veo muy difícil. Otra cuestión a mirar es la ausencia de puentes térmicos. Y así podríamos seguir hasta desvelar todo de lo que trata el libro, sin olvidarnos de como nuestro edificio hará frente al sobrecalentamiento. El control solar en las viviendas de altas prestaciones toma una importancia mayor, pudiéndose convertir en nuestro gran enemigo en la época veraniega si no se ha planificado y ejecutado bien.

¿Cree que el sector de la construcción necesita volver a revisar sus valores y apostar por la honestidad y esfuerzo en la ética de la construcción?

Generalizar siempre es injusto, pero sí, falta una ética en toda la escala de valor, desde el proyectista hasta el peón tienen que trabajar por hacer las cosas lo mejor posible. En Europa, cuando se nos dice que hay que hacer edificios de baja demanda energética, o que la industrialización es la única salida a esta situación del sector, lo que realmente se está diciendo, y a la vez demandando es que produzca un cambio radical de cultura en el sector de la construcción, tanto en la fabricación como en la conducta.

Ahora que tanto se habla del km 0 y de trabajar con empresas cercanas que nos proporcionen materiales, ¿cómo podemos contribuir para conseguir el km0?

Este punto será un poco más difícil de conseguir, al menos en un corto periodo de tiempo. Principalmente porque como decía antes, se necesita un cambio cultural y de actitud en la profesión. Se necesita un incremento del conocimiento y como no... llegamos 30 años tarde. Pero sin lugar a dudas, llegará, pero no por deseo, sino porque no será posible de otra manera.

La buena noticia es que podemos rehabilitar nuestras casas y convertirlas en mejores espacios... Y aquí juega un papel importante el blowerdoor, ¿qué es?

“Las casas deben ser espacios que nos cuiden y no al revés”

“Hay que crear hogares menos dependientes energéticamente”

Un edificio se rehabilita para mejorar su estado, igual que vamos al médico cuando estamos enfermos. ¿Y qué le pedimos y esperamos de nuestro médico? Que nos haga un buen diagnóstico basándose en sus conocimientos, experiencia, y que nos realice las pruebas necesarias para hacer su informe final. Pues exactamente es lo que debemos hacer antes de realizar una intervención en nuestro edificio. Someter y estudiar bien la situación actual y dibujar muy bien lo que conseguiremos después de las intervenciones. ¡Y con números! A modo de ejemplo, dispongo de un inmueble que antes de la intervención hemos calculado que tenemos una demanda energética de 220kW/m² año y 10 renovaciones hora del aire interior. Y tras ella, dejaré una demanda de 25kW/m² año y nuestras renovaciones bajarán a 1. Esto es medible, comparable, y verificable. En cuanto al *blowerdoor*, es la medición que podemos hacer en los edificios para comprobar su estado de infiltraciones y exfiltraciones. Sin hacer esta medición, es muy difícil hacer una estimación de consumo y de confort en un inmueble. ¿Te imaginas asegurar la presencia o no, de una neumonía sin realizar una placa? Pues es lo mismo.

Navarra es pionera en Passivhaus en España, ¿por qué?, ¿quiénes son los actores que han promovido este cambio?

Navarra se adelantó a la obligatoriedad. Cuando Europa empezó hablar de edificios de baja demanda energética porque era bueno para el planeta y sus habitantes, el Gobierno de Navarra se planteó que para qué esperar si era bueno para todos. Y se lanzó con el sello más exigente en cuanto a eficiencia de energía. Fue José María Aierdi, en aquel entonces director gerente de la empresa pública Nasuvinsa, quien de manera valiente y comprometida, puso en marcha un ejemplo donde la empresa privada enseguida se sumó. Y curiosamente, vuelve a ser Navarra quien se adelanta en la industrialización necesaria en el sector atrayendo modelos constructivos en esta misma línea. Es cierto que aparte de la valentía de quienes tienen la posibilidad de hacer esa transformación, Navarra posee un tamaño perfecto en cuanto a población y extensión territorial, así como una base industrial importante con la que se pueden poner en marcha estos cambios complejos de manera más sencilla. ■